美國食品藥物管理局發布最新包裝食品營養標示規定

美國食品和藥物管理局於本(105)年 5 月 20 日發布新聞稿表示，在美銷售的包裝食品應更新標籤設計並註明相關營養訊息，以確保消費者對於多數在美銷售的包裝食品均能夠獲得最新的營養標示訊息，進而能夠在選擇食物時作出明智的決定。

“我很高興，FDA 已經公布更新的和改進的食品營養成分標籤規定，這將提供全美家庭所需要的食品標示信息，並且幫助他們做出健康的選擇。” 美國第 1 夫人蜜雪兒對於美國食品和藥物管理局前述最新食品標示規定表示肯定。

“過去 20 多年來，營養成分標籤上有關卡路里及脂肪等營養物質資訊，一直是美國人們了解他們一天所吃食物的營養信息主要來源，” FDA 局長羅伯特 Califf，MD 說：“新規定版本的標籤，係針對原來標示的資訊內容作改進，藉以讓消費者能夠做出更明智的食物選擇。而對消費者而言，這是減少心臟疾病和肥胖的風險，最重要的步驟之一。”

重要更新內容：

新的營養成分標籤將包括以下內容

•更新的設計要能夠突顯“卡路里(calories)”和“份數(servings)”，兩個對消費者做出明智的食物選擇的重要元素。

•每 1 份量(serving sizes)的標示，應該能夠更貼切反映消費者每 1 次食用當下實際的量。自 1993 年通過之營養標籤有關份量之標示規定以來，本次新的規定要求應以人們實際吃的食品作為基礎，針對食品成份及份量之標示作改進。

•應標示“添加糖(added sugars)”公克數及每日總熱量的百分比%[a percent daily value (%DV)]，以幫助消費者知道有多少糖已被添加到產品當中。依據 2015 - 2020 年美國居民膳食指南，如果食用添加糖的卡路里佔每日總熱量的 10%以上，則將難以符合科學證據支持之營養需求條件。

•採用“雙欄”標籤以顯示“每份(per serving)”和“每包(per package)”熱量和營養。例如，一品脫冰淇淋和 3 盎司袋裝洋芋片。隨著雙欄標籤的實行，人們就能夠很容易地理解，他們 1 次食用的量(數份或整盒、整包)多寡，以及攝取卡路里和營養素。

·對於以 1 至 2 個份量為包裝單位的產品，例如 20 盎司的罐裝汽水，由於一般大眾 1 次飲用量就是一個包裝單位，所以其卡路里及營養標示即應以配合實際情形來作標示。

•遵照醫學研究所的建議以及 2015 – 2020 年美國居民膳食指南，更新標示營養素之每日總值，像鈉，膳食纖維和維生素 D。每日總值是以加總標籤上標示的%DV 作為營養素消耗量或不超過的標準參考值。

•除了每日總值(the%DV)，維生素 D 和鉀的標示，應包括實際公克數。許多民眾因未攝取足夠的維生素 D 和鉀，使他們患慢性疾病的風險大為提高。至鈣和鐵的每日總值(the%DV)則應繼續並以實際公克數標示。另由於維生素 A 和 C 缺乏者相當罕見，故這些營養素的標示將列為非屬強制必要者。

•“脂肪熱量”將被刪除。因研究顯示，脂肪的類型比數量更重要。“總脂肪”、“飽和脂肪”和“反式脂肪”將繼續列為必要標示項目。

另美國食品藥物管理局也正在對”營養補充品”的營養成分標籤，作小幅的更動，使其與膳食補充品之”營養成分標籤”一致。

大多數食品生產廠商應於 2018 年 7 月 26 日前採用新的標籤。
惟年食品銷售額未達千萬美元者，將有額外的一年緩衝期。美國食品藥物管理局計劃就本項新的要求展開宣傳和教育工作。

資料來源：美國食品藥物管理局 網站>>US/FDA
轉載來自：2016 年 06 月 30 日台灣經貿網 李金蓮報導
(網址:http://sourcing-ecfa.taiwantrade.com.tw/CH/bizsearchdetail/8281113/C)